

Compte rendu de l'atelier N° 2

Nous étions quatre dans cet atelier, END, Mère de miséricorde, CPM et service diocésain. Voici des notes pour partager notre réflexion.

Ados ? C'est de quel âge à quel âge ? La réponse sera variable si elle est donnée par les parents ou par le jeune, et selon les familles.

Nous soulignons qu'il y a **des** familles, très variées :

- Certaines sont chrétiennes, d'autres vivent un engagement **religieux** différent, ou se situent hors du religieux.
- Elles sont de **cultures** provenant de nombreux pays, et cette diversité sur des mêmes lieux interroge les uns et les autres sur leur propre culture.
- Chaque famille vit dans la prégnance d'un monde aux **évolutions techniques** plus que rapide.

Ce monde concret dans lequel nous vivons a un impact sur les parents, qu'ils vivent en couple ou soient dans une situation de monoparentalité.

Qu'est ce qu'une stature **adulte** ? La question n'est pas seulement celle d'une fourchette d'âge. Un « être adulte » ne coïncide pas toujours à la majorité légale. Par exemple, une expérience citée est celle d'un accompagnement de jeunes filles majeures, enceintes, avec de multiples problèmes dont ceux de la drogue, de la tentative de suicide. L'aide apportée tangente souvent le rôle ou la posture de parents, l'accompagnant étant quasiment comme un parent de substitution. Par l'exemple qui nous a été confié, nous mettons en relief la situation que vivent les familles recomposées, où il y a ton enfant, mes enfants, notre enfant, ce qui complexifie, entre autre, la relation d'autorité des parents vis-à-vis des adolescents.

Dans **l'éducation en famille**, l'expérience montre que lorsque des parents, voulant la même éducation pour leurs enfants, réagissent différemment selon le rang des enfants : « pour le 3^e nous nous sommes pris autrement que pour l'aîné. »

Nous soulignons que les jeunes vivent **d'autres influences** que celle de l'éducation en famille. Dans le collège, par les copains exprimant leur point de vue, les ados et leurs parents sont mis en tension : « toi tu dis cela, mais les parents de mes copains, ils disent autre chose ! »

Être parent d'ados...

C'est faire face aux difficultés :

- **de savoir dire « non »** parce que nous aimons nos enfants, nous avons peur de mettre des limites. Est citée une adolescente devenue adulte qui a dit à ses parents: « j'ai beaucoup râlé, mais j'ai apprécié que vous mettiez des limites ! »

- **de gérer l'autorité** en mettant des limites et des points de repères.

- **de cohésion entre les parents** où l'un a tendance à être plus dans l'autorité, l'autre moins. Par exemple un père souvent absent pour des raisons professionnelles veut vivre avec ses enfants autre chose que des recadrages pourtant nécessaires, alors que la mère, elle, doit les poser au long des jours. Ces tensions peuvent retentir sur la vie du couple.

- **d'être, réellement, en friction** avec les jeunes. Ce n'est pas agréable à vivre, mais le jeune apprend à vivre des relations conflictuelles qu'il retrouvera dans d'autres milieux, y compris dans la vie professionnelle. Si le jeune est réfugié dans le monde virtuel, c'est plus grave, c'est à la fois plus sérieux et plus dangereux comme difficulté.

- c'est gérer **mille problèmes en même temps** dans la vie professionnelle, dans la vie en couple, dans d'autres engagements, et face à l'ados. Être parent d'ados n'est pas la seule facette de la vie d'un adulte. Celui-ci vit parfois mal le fait d'**abandonner** ses enfants pour d'autres réalités incontournables et/ou choisies. Même en sachant que les ados apprécient l'absence des parents auprès d'eux, un père, une mère reconnaît qu'il y a **un seuil** au-delà duquel l'absence est mal vécue. Si seulement ce seuil n'était pas en constante évolution !

Être parents d'ados...

C'est vivre :

- la difficulté de faire passer comme norme ce qui, chez les autres ne l'est pas. Très concrètement c'est poser des décisions par exemple en ce qui touche le téléphone portable, le scooter, les sorties. L'ado essaie de peser sur les décisions des parents : « **Oui mais les autres parents ils...** » Être parents d'ados c'est accepter une certaine culpabilité et d'innombrables questions sur les choix posés.

- une **remise en cause** constante, un **travail sur soi**, des **actions concrètes** à poser qui demandent souplesse, flexibilité, « parce que ça change tout le temps ! »

- des **prises de décisions** dans l'urgence ou non, des décisions rapides qui n'ont pas été la bonne décision et qui impliquent de revenir en arrière sans savoir comment s'y prendre.

Nous concluons notre échange en insistant sur l'attention soucieuse de **garder le dialogue** de personne à personne, sans considérer l'ado comme un bébé, **en étant vrai**. Savoir choisir les mots pour s'exprimer au bon moment n'est pas évident. Si un parent a eu des réactions intempestives, il peut revenir vers l'ado, **s'excuser, voire demander pardon**.

Gisèle