

Importance de la sexualité :

Ce matin, j'ai reçu un appel téléphonique de mon frère, 15 ans de mariage ; le couple bat de l'aile entre autre en raison d'une sexualité difficile à vivre.

Le message que pour les chrétiens la seule raison d'être de la sexualité est la procréation est encore bien ancré, chez les pratiquants et les non pratiquants. Un couple qui avait adopté plusieurs enfants pensait ne pas être en accord avec l'Eglise, sa sexualité n'étant pas féconde. Le premier objectif est de construire le couple, l'enfant en est un fruit.

Le mariage change la vie, passer du Je au Nous :

Le mariage ça change la vie, mais ça ne s'affiche pas. Etre maman, ça s'affiche dans la vie professionnelle. Pourtant, une fois qu'on est mariés, toutes les décisions se prennent liées au mariage.

Exemple de M et S qui ont décidé de se marier après 10 ans de fréquentation et 5 ans de vie commune. Cette décision les bouleverse et change leur relation, beaucoup de joie et un coup de neuf.

Notre société véhicule qu'il faut veiller à son épanouissement personnel et répondre à ses propres besoins d'abord. A Elle et Lui, ça fait du bien au couple de réentendre qu'il est important de répondre aux besoins de l'autre.

Il n'est pas assez courant de dire : quand on se marie, on passe du Je au Nous. Cette mutation se fait tout en gardant sa propre autonomie, sa personnalité, sans rentrer dans une fusion destructrice.

Nous sommes dans la génération du jetable et pas du durable. Dans tous les domaines, les gens ont du mal à s'engager durablement. On reste aussi longtemps que ça va, puis mon épanouissement personnel est ailleurs.

L'amour s'apprend et se construit :

J'observe que si les couples se cassent, ils ont oublié que l'amour se construit. La sexualité aussi se renouvelle, se soigne, sinon elle meurt. On reçoit des couples qui n'ont pas fait les choses élémentaires pour construire l'amour. Se marier parce que l'on s'aime ne suffit pas, il faut construire et former. Quand est ce que l'Eglise s'arrêtera de marier des couples sans les former ?

Si les jeunes ne sont pas d'accord avec la préparation proposée, ils vont voir le prêtre de la paroisse d'à côté. Nous, on est exigeants, ailleurs aucune exigence, attention à ce qu'ils ne soient pas tenté par la facilité.

Dans les sondages il ressort que la famille, le couple, sont une valeur recherchée.

Et pourtant, la république marie les gens sans rien leur demander, c'est un problème non d'Eglise mais de société.

Comme ado pour construire notre sexualité. On

Pour construire, il faut des fondations ; ce sont notre vécu, notre histoire, tout ce qu'on a reçu aussi

Je préfère le mot désir au mot volonté, il est plus grand, il comporte aussi une part de rêve.

Je dirais, je choisis de t'aimer, c'est un choix, plus un acte de liberté que de volonté.

Dans mon couple, qu'est ce qui m'a retenu quand j'ai eu envie de partir ? D'abord, j'avais différentes raisons de ne pas partir. Et il a fallu que je remette en œuvre le désir d'aimer, il faut un peu d'énergie, un peu d'envie, pour remettre en route, pas seulement dans la tête, mais dans tout le corps, le cœur, les tripes.

On a souvent envie de changer l'autre, alors qu'il faut regarder qu'est ce que je peux changer en moi ?

La sexualité selon Jean-Paul II m'a ouvert le cœur, à moi et à mon couple. Il est important de prendre conscience que je suis pleinement femme ou homme, se le dire et se le redire. Réaligner la machine, non par des il faut, mais par un élan de tout l'être.

Dans un parcours 3 ans, un homme de plus de 50 ans témoigne : « J'ai compris que je dois renoncer à changer ma femme ; avant je le savais intellectuellement, maintenant je le sens avec tout mon être. »

Avoir des lieux de partage et réflexion, « contrat de maintenance » :

Il est important d'avoir des lieux pour partager, pour réfléchir.

Quand on en propose, les gens ne sont pas convaincus. Au moment de la préparation au mariage, on sent une fenêtre qui s'ouvre vers tout ça et la fenêtre se referme après la cérémonie.

Pourquoi ils n'accrochent pas ? Parce qu'ils ne connaissent pas. S'ils viennent c'est que des personnes leur en ont parlé, parfois plusieurs. Quand on propose une journée ou une soirée, ils ont des bonnes raisons pour ne pas venir, les enfants etc.

On avait proposé une soirée conférence débat sur la communication en famille. Sont venus 35 personnes, tous contents de la soirée ; ça fait peu, les organisateurs étaient déçus.

On a l'impression que les gens meurent de soif à côté d'un puits plein d'eau.

Quand on n'a pas de problème, on ne ressent pas le besoin. On va trouver quelque chose quand il faut réparer, parfois c'est trop tard. Pas d'utilisation d'un service de maintenance.

Prendre du temps pour le couple :

Une épreuve pour le couple : le mari souvent parti, on prend des habitudes de célibataire.

Importance de prendre du temps pour le couple, de se fixer un rendez-vous ! Exemple, une soirée resto. Autre exemple : La petite piqûre de rappel, une fois par semaine, le dimanche soir, on se faisait un petit repas sympa au salon tous les deux, pour discuter entre nous, pour parler de soi ; les enfants mangeaient à la cuisine, ne venaient pas nous déranger, en contre partie ils mangeaient ce qu'ils voulaient. La grosse piqûre de rappel était un voyage de noces annuel.

Ce sont des moments qui permettent d'apprendre à se connaître, donc à s'aimer.

Pour la rencontre sexuelle, c'est idem, il faut créer l'espace temps et lieu. C'est difficile à vivre quand le mari est parti toute la semaine, le week-end peut devenir rencontre sexuelle programmée ! C'est à chacun de trouver sa façon de faire.

Une expérience américaine : Des « vrais » célibataires ont été choisis, mis deux par deux, un homme et une femme qui ne se connaissaient pas. Consigne : parler entre eux en parlant d'eux, aucun geste physique n'étant autorisé. Au bout de l'expérience, 80 % d'entre eux disaient ressentir un début de sentiment amoureux.

L'intimité crée l'amour.

Un soir, rendez vous au resto avec 2 objectifs :

- Que le mari sorte sa femme
- Vivre le devoir de s'asseoir

La soirée a été mal vécue pour les deux. Il est important de savoir prendre simplement du bon temps en couple, sans autre objectif !

Expérience d'un devoir de s'asseoir vécu à l'aéroport avant le départ du conjoint, qui s'est traduit juste par un merci, pardon, s'il te plaît ; un mot pour chacun. C'était simple, équilibré et puissant.

L'importance de la communication :

Quand l'un des deux est parti toute la semaine, la communication se fait par téléphone toute la semaine, il y a des choses que je n'avais pas envie de dire au téléphone, je ne disais rien.

Ce n'est jamais acquis, jamais gagné.

La plupart des couples qui se séparent n'ont plus rien à se dire.

Il est important de communiquer, de se dire nos sentiments avec les Je.

Que la remarque soit positive ou négative (exemple : tu as réparé la fenêtre, c'est bien), il s'agit d'un jugement. Il vaut mieux exprimer le ressenti : j'étais heureux que tu aies réparé la fenêtre. Beaucoup de couples communiquent les sentiments positifs et pas les négatifs pour éviter de culpabiliser leur conjoint.

C'est une génération de communication par Internet etc. et Internet devient un gros sujet de conflit ; « il est toujours devant son ordinateur. »

Malgré sa formation de conseillère conjugale, malgré les moyens mis en œuvre pour communiquer, ils se séparent ; ils se sont ratés ; elle n'a pas mesuré la béance qu'il y avait en lui.

Pour pouvoir vivre à deux, il faut savoir vivre chacun. Pas de vie en couple possible s'il n'y a pas une existence propre pour chacun. Exemple d'une personne qui n'a aucun souvenir avant l'âge les 16-17 ans.

L'importance de la fantaisie :

Tous les anniversaires de leur rencontre, elle recevait un bouquet de fleurs. Ca a fini par la gaver ; l'automatisme et l'habitude tue l'amour, la fantaisie est nécessaire.

Que la volonté de durer soit partagée par les deux :

La volonté de durer doit être partagée par les deux protagonistes. Que faire quand l'autre ne veut pas ?

L'importance du pardon :

Le pardon est essentiel. Il est important de savoir se demander pardon pour des petites choses, pour en avoir l'expérience quand ça sera difficile. Mais pas seulement ... car se demander pardon pour les petites choses relance immédiatement la dynamique de l'amour.

Pour avoir un chemin de réconciliation pour les choses difficiles, il faut avoir appris pour les petites choses. C'est un pilier de la durabilité. Cela explique peut-être pourquoi l'autre ne veut pas faire l'effort de durer ?

La grâce du sacrement :

Il n'est pas magique.

Dieu est amour. L'amour que nous vivons est une projection, un fruit de l'amour créateur. Avoir confiance dans le fait que notre amour conjugal est l'amour de Dieu, donc indestructible est aidant. Je sais que Dieu l'alimente constamment, cela donne confiance et assurance, cela donne des ailes et de la force. L'amour vient de Dieu, mais c'est moi qui le mets en œuvre.

Les temps de prière en couple (tous les samedis matins) sont un grand temps de retrouvailles, nous nous mettons ensemble sous le regard de Dieu, nous sommes bénis en retour.

Notre être est un tout. Si je suis bien dans ma relation avec Dieu, cela rejillira sur la vie de couple. Il y a plus de confiance.

UNE CONVICTON :

LA CONSTRUCTION DE L'AMOUR
CELA S'APPREND ET DEMANJE
UN TRAVAIL DE CHAQUE JOUR



Christine

